

CASA DEL ROMANO - M. ANTOLA



Con poca fatica, sul monte più amato dai genovesi

Un "classico" tra le escursioni al Monte Antola: percorso bello, relativamente breve, poco faticoso. E' l'itinerario più comodo per raggiungere la vetta.

SCHEDA TECNICA

Zona	Appennino Ligure
Località	Fascia (Ge)
Tipo itinerario	A/R sullo stesso percorso
Punto di partenza	Loc. Casa del Romano (Ge - 1.390 m)
Punto di arrivo	Monte Antola (Ge - 1.597 m)
Difficoltà	T
Segnavia	
Distanza	5,7 km (sola andata)
Altitudine min. / max.	1.397 m / 1.597 m
Dislivello in salita (D+) e in discesa (D-)	373 m / - 177 m (sola andata)
Periodo consigliato	E' consigliabile percorrerlo in primavera, autunno o inverno. Con la neve, è possibile fare l'escursione con le ciaspole.
Acqua	<ul style="list-style-type: none"> • Ristorante "Casa del Romano" • Rifugio Antola (a circa 1 km dalla vetta)
Tempo di percorrenza	1h45' - 2h (sola andata)
Data ultima revisione	Aprile 2016

PERCORSO

INTRODUZIONE

Il Monte Antola è posto sul confine tra la provincia di Genova e quella di Alessandria, appartiene a più territori e si affaccia su diverse vallate, guardando differenti versanti. È un luogo di grande suggestione e per questo è il più amato e frequentato dagli escursionisti genovesi. Dalla sua vetta, sovrastata da una grande croce bianca, si gode un panorama a 360° che spazia dalla Liguria al Piemonte. Da un versante si possono vedere le valli dell'entroterra ligure con il lago del Brugneto in primo piano. Girandosi di 180° si ha di fronte il versante appenninico del Piemonte, mentre lo sguardo attraversa la Pianura Padana fino ad incontrare la catena delle Alpi.

Nelle giornate limpide sono ben visibili il gruppo del Monte Rosa, il Cervino ed il Monviso, in uno spettacolo che toglie il fiato.

ACCESSO STRADALE

a) Usciti al casello di Genova Est dell'autostrada A12 (Genova-Sestri Levante), giunti al semaforo su Lungobisagno Istria occorre seguire le indicazioni per Piacenza.

Si percorre tutta la Val Bisagno fino ad immettersi nella SS45 superando dapprima le frazioni e poi il comune di Bargagli, la galleria di Scoffera e, dopo l'incrocio in loc. Laccio, quella di Poggio Pezzato. Poco dopo l'uscita della galleria prendere il bivio sulla destra in direzione Torriglia. Da Torriglia si prosegue

lungo la SP 15 fino a Propata e quindi si imbocca a sinistra la strada che conduce alla loc. Casa del Romano;

b) Da Piacenza si segue la SS 45 che percorre la Val Trebbia. Superato l'abitato di Loco, si imbocca a destra la strada che, passando per Cassingheno e Fascia, giunge alla loc. Casa del Romano;

c) Uscendo al casello di Vignole-Arquata dell'autostrada A7 (Milano-Serravalle), si percorre la SP 140 che risale la Val Borbera. Dopo circa 3 chilometri da Cabella Ligure, si imbocca a destra la SP 147 per circa 17 chilometri fino a raggiungere la loc. Casa del Romano.

SVILUPPO DELL'ITINERARIO

Loc. Casa del Romano – Cappella di S. Rocco (o delle Tre Croci) – Bivio a sin. – Area picnic (quota 1.507) – Passo delle Tre Croci – Bivio con sentiero da Caprile – Sella Est del Monte Antola – Vetta Monte Antola.

PERCORSO

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Dall'Albergo-Ristorante "Casa del Romano" si prende la mulattiera che sale alla vicina Cappella di S. Rocco (o delle Tre Croci) e poi prosegue lungo un costone erboso, per raggiungere, dopo circa 600 metri dall'inizio, lo spartiacque tra la Val Trebbia e la Val Borbera.

Girando a sinistra (segnavia: due cerchi gialli pieni e due rombi gialli pieni) si sale, con pendenze mai elevate, fra i prati della dorsale, con panorama sui vicini monti della Val Borbera.

La mulattiera prosegue, quasi in piano, attraversando dapprima un boschetto, poi il cancello che delimita un pascolo fino ad arrivare ad un'area pic-nic con tavolo e panche (1.507 m).

Da qui si prosegue salendo dolcemente e, dopo aver superato il versante Sud del Monte delle Tre Croci (raggiungibile con una brevissima deviazione), si scende attraversando un bosco fino al Passo delle Tre Croci.

Ignorando il sentiero a sinistra (segnavia: due rombi gialli pieni) si continua in falsopiano nella faggeta fino a raggiungere la sella dove c'è l'incrocio con il sentiero proveniente da Caprile.

Si prosegue lungo lo spartiacque fino alla Sella Est del Monte Antola (1.556 m) dalla quale è facile guadagnare la vetta del M. Antola (1.597 m).



easy2trail

Escursioni #maifuoritracia

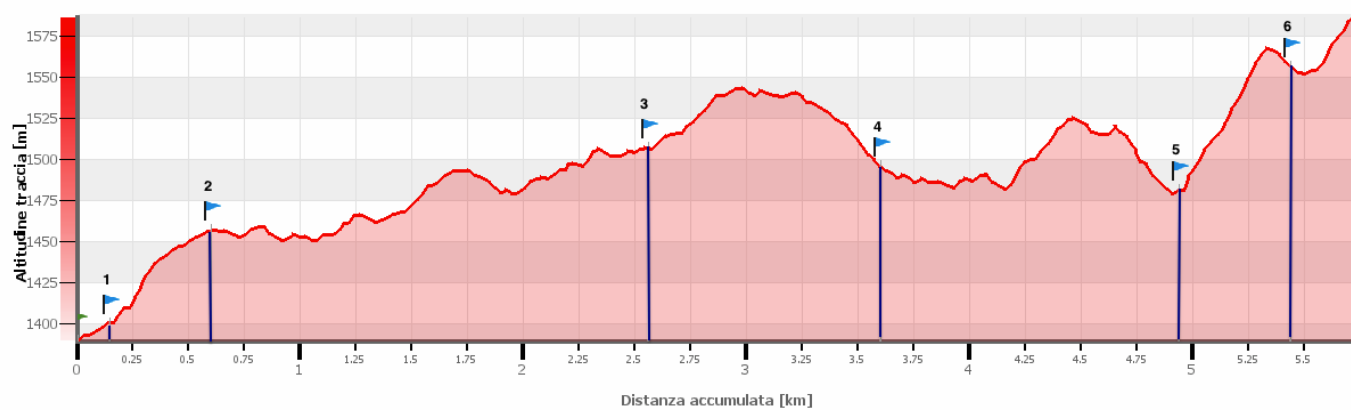
1

CASA DEL ROMANO - M. ANTOLA

TRACCIA DEL PERCORSO



PROFILO ALTIMETRICO



ROADBOOK

Id	Waypoint	Navigazione	Altitudine (m)	Distanza parziale (km)	Distanza totale (km)	D+ cumulado	D- cumulado
0	CASA DEL ROMANO	PARTENZA	1.390	0	0	0	0
1	CAPPELLA DI S. ROCCO	↑	1.400	0,145	0,145	11	- 1
2	BIVIO SULLO SPARTIACQUE	↙	1.457	0,456	0,601	69	- 2
3	AREA PIC - NIC	↑	1.507	1,960	2,561	155	- 39
4	PASSO DELLE TRE CROCI	↑	1.496	1,041	3,602	195	- 89
5	BIVIO SENTIERO DA CAPRILE	↑	1.481	1,337	4,939	253	- 162
6	SELLA EST MONTE ANTOLA	↑	1.556	0,498	5,437	339	- 173
7	VETTA M. ANTOLA	ARRIVO	1.597	0,311	5,748	373	- 177

OSPITALITA' LUNGO IL PERCORSO

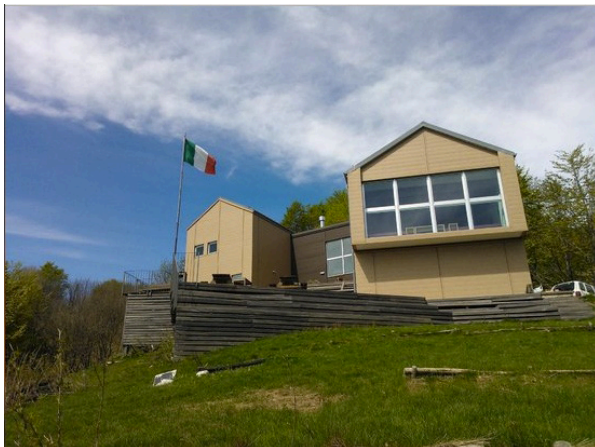


**Albergo - Ristorante
CASA DEL ROMANO**

Localita' Casa Del Romano, 16020 Fascia GE

Mobile: 347 2733773

Tel.: 010 95946



RIFUGIO MONTE ANTOLA

Via Monte Antola

16027 Propata, Genova, Italy

Mobile: 339 4874872

Web: www.rifugioantola.com

Email: info@rifugioantola.com

INFORMAZIONI UTILI

NUMERI UTILI



AVVERTENZE GENERALI

I dati indicati nel roadbook derivano dalla traccia GPS e, quantunque elaborati con la massima accuratezza, devono essere sempre considerati come un'indicazione di massima. Se nella descrizione dell'itinerario si facesse riferimento a “destra” e “sinistra”, qualora non indicato diversamente, i termini sono da intendersi riferiti alla direzione di marcia.

L'escursione descritta nel presente documento deve essere effettuata secondo le circostanze, le modalità, le capacità e le responsabilità del singolo. L'autore non assume alcuna responsabilità per gli eventuali danni fisici e/o materiali riportati durante lo svolgimento di questo itinerario.

L'autore consiglia di munirsi, comunque, di una carta aggiornata dei luoghi attraversati, considerando il GPS esclusivamente uno strumento di supporto alla cartografia tradizionale.

L'itinerario descritto in questo documento potrebbe dover essere modificato dall'escursionista a causa di fenomeni naturali (frane, alberi caduti, ecc.) che lo rendono impraticabile.

DISCLAIMER

Il contenuto di questo documento e i file GPS allegati sono di proprietà di Gianfranco Ortu (www.easy2trail.com) e non possono essere duplicati se non per permettere all'utilizzatore dello stesso di effettuare l'escursione descritta. L'autore tutelerà i propri diritti a norma di legge.