

BAVASTRELLI - M. ANTOLA



Tanti cammini, una sola vetta

Il Monte Antola è posto sul confine tra la provincia di Genova e quella di Alessandria, appartiene a più territori e si affaccia su diverse vallate, guardando differenti versanti. E' un luogo di grande suggestione e per questo è il più amato e frequentato dagli escursionisti genovesi.

SCHEDA TECNICA

Zona	Appennino Ligure
Località	Propata (Ge) - Frazione Bavastrelli
Tipo itinerario	A/R sullo stesso percorso
Punto di partenza	Bavastrelli (Ge - 916 m)
Punto di arrivo	Monte Antola (Ge - 1.597 m)
Difficoltà	E
Segnavia	□□
Distanza	5,0 km (sola andata)
Altitudine min. / max.	916 m / 1.597 m
Dislivello in salita (D+) e in discesa (D-)	681 m / - 22 m (sola andata)
Periodo consigliato	Primavera, Autunno, Inverno (se non c'è neve). In estate, se non fa molto caldo.
Acqua	<ul style="list-style-type: none"> • Fonte Ciappa Suenà (dopo 0,7 km) • Fonte Boccaiusa (dopo 1,7 km) • Fonte Ruindu (dopo 3,1 km) • Rifugio Antola (dopo 4,1 km)
Tempo di percorrenza	2h – 2h30' (sola andata)
Data ultima revisione	Aprile 2016

PERCORSO

INTRODUZIONE

Il Monte Antola è posto sul confine tra la provincia di Genova e quella di Alessandria, appartiene a più territori e si affaccia su diverse vallate, guardando differenti versanti. E' un luogo di grande suggestione e per questo è il più amato e frequentato dagli escursionisti genovesi. Dalla sua vetta, sovrastata da una grande croce bianca, si gode un panorama a 360° che spazia dalla Liguria al Piemonte. Da un versante si possono vedere le valli dell'entroterra ligure con il lago del Brugneto in primo piano. Girandosi di 180° si ha di fronte il versante appenninico del Piemonte, mentre lo sguardo attraversa la Pianura Padana fino ad incontrare la catena delle Alpi. Nelle giornate limpide sono ben visibili il gruppo del Monte Rosa, il Cervino ed il Monviso, in uno spettacolo che toglie il fiato.

ACCESSO STRADALE

a) Usciti al casello di Genova Est dell'autostrada A12 (Genova-Sestri Levante) giunti al semaforo su Lungobisagno Istria occorre seguire le indicazioni per Piacenza. Si percorre tutta la Val Bisagno fino ad immettersi nella SS45 superando dapprima le frazioni e poi il comune di Bargagli, la galleria di Scoffera e, dopo l'incrocio in loc. Laccio, quella di Poggio Pezzato. Poco dopo l'uscita della galleria prendere il bivio sulla destra in direzione Torriglia. Superato l'abitato, si

svolta a sinistra seguendo la SP 15 in direzione Propata per circa 11 chilometri;
b) Da Piacenza si segue la SS 45 che percorre la Val Trebbia. Superato Montebruno, si imbecca a destra la SP 15 per Propata e Bavastrelli per circa 15 chilometri.

MEZZI PUBBLICI

In corriera da Genova (Piazza della Vittoria) con linea ATP Genova- Bargagli-Torriglia-Ottone (<http://www.atpesercizio.it>)

SVILUPPO DELL'ITINERARIO

Bavastrelli – Cappelletta di S. Antonio – Casa Boccaiosa – Cappelletta Madonna delle Grazie - Pendici Sud-Est Monte Antola – Case Antola - Monte Antola.



Lago del Brugneto

PERCORSO

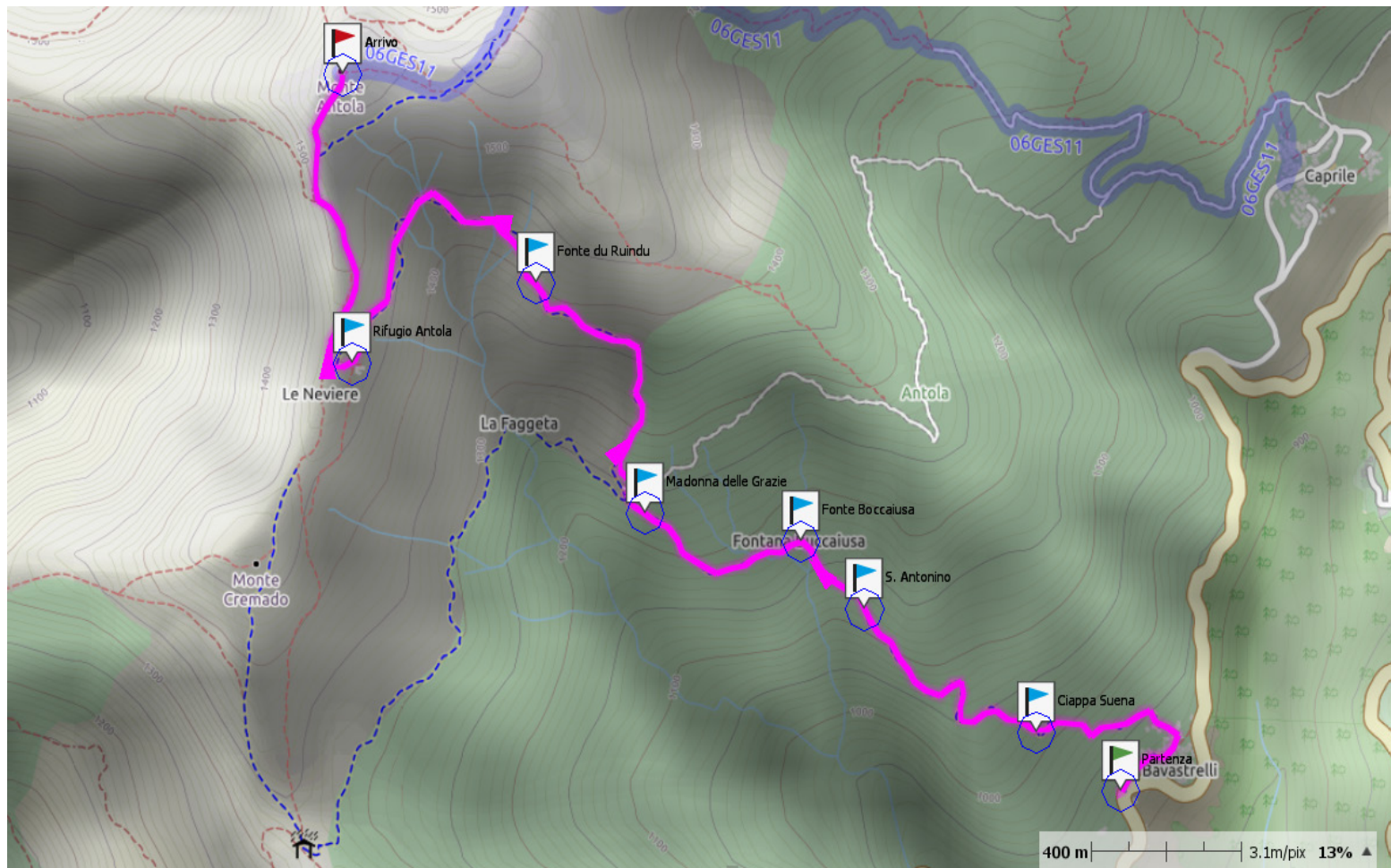
DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il percorso, segnato con due quadrati gialli vuoti □ □ parte dall'estremità occidentale dell'abitato di Bavastrelli, in prossimità di uno slargo (fermata ATP e possibile parcheggio; palina indicatrice). Si imbecca una stradina che passa tra le case. Giunti nei pressi della Chiesa, si imbecca sulla sinistra Via Monte Antola che, superato il cancello di un pascolo, diventa un'ampia mulattiera. Questa sale tra fasce ormai abbandonate e boscaglia, fino alla Cappelletta di S. Antonio. Si supera la Fonte Boccaiosa e si raggiunge la diroccata Casa Boccaiosa.

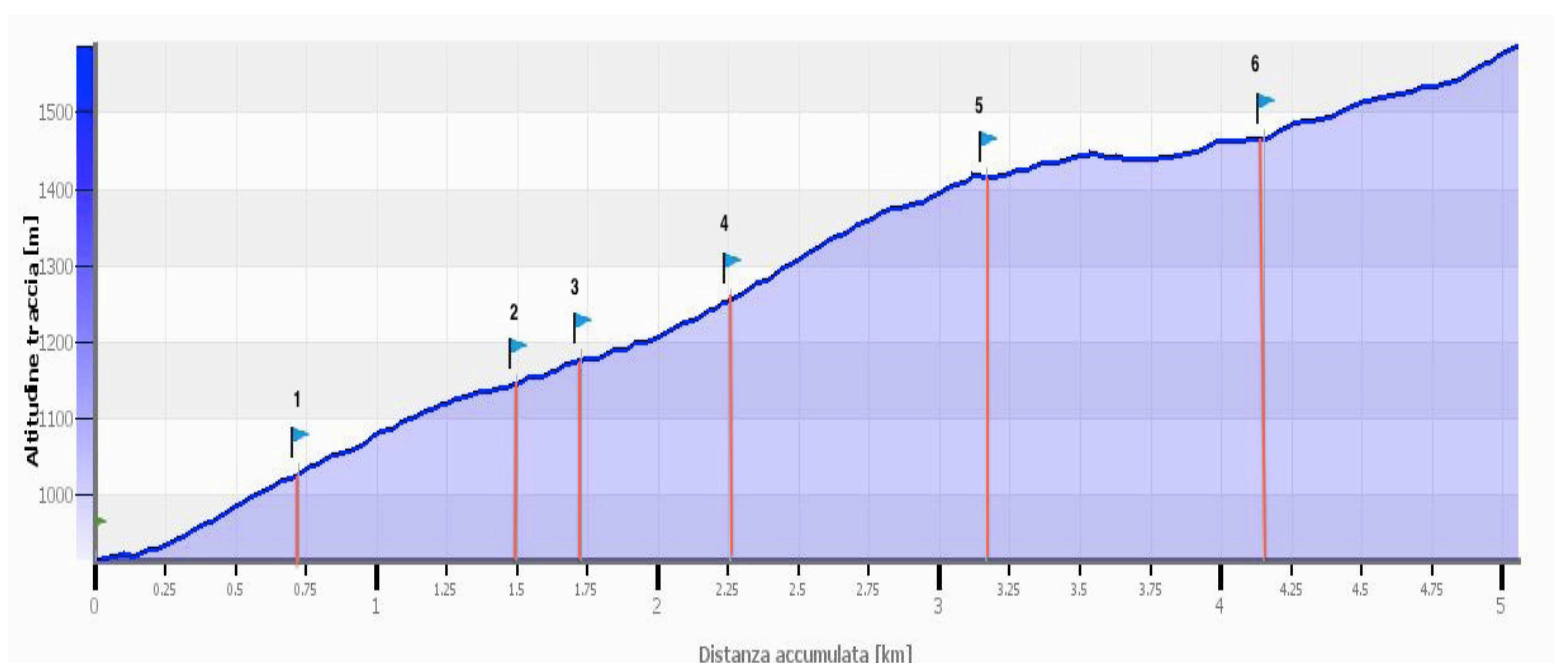
Poco oltre, si incontra la Cappelletta della Madonna delle Grazie. Seguendo il segnavia, si giunge ad un bivio: si ignora il sentiero a sinistra e si prosegue lungo la salita che ora diventa ripida per addolcirsi più in alto. Si cammina in una folta faggeta e, con un ampio semicerchio verso sinistra si raggiunge il Rifugio Parco Antola, dal quale, con breve deviazione, si raggiunge il sentiero segnalato con ●● proveniente da Torriglia. Si prosegue sulla sinistra e, dopo aver superato le neviere e il vecchio Rifugio Musante (nei cui pressi sbuca il sentiero proveniente dal

valico di S. Fermo), tenendo sempre la sinistra e attraversando il passaggio in una staccionata, si conquista in breve la vetta del Monte Antola (croce e cippo in memoria della lotta partigiana).







TRACCIA DEL PERCORSO



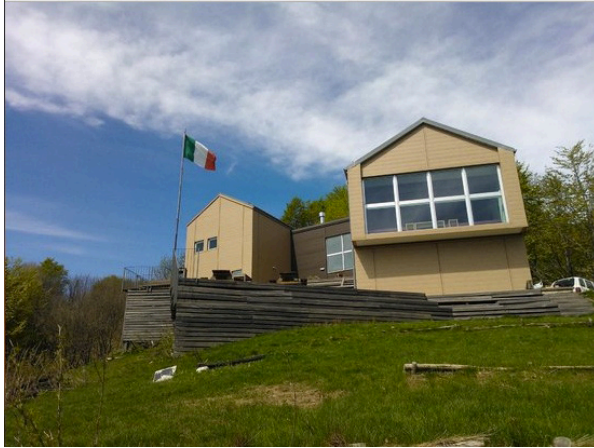
PROFILO ALTIMETRICO



ROADBOOK

Id	Waypoint	Navigazione	Altitudine (m)	Distanza parziale (km)	Distanza totale (km)	D+ cumulado	D- cumulado
0	BAVASTRELLI	PARTENZA	916	0	0	0	0
1	FONTE CIAPPA SUENA		827	0,283	0,283	114	-1
2	CAPPELLA S. ANTONINO		1.146	0,760	1,468	231	-1
3	FONTE BOCCAIUSA		1.178	0,232	1,700	263	-1
4	CAPPELLA DELLE GRAZIE		1.254	0,500	2,200	339	-1
5	FONTE RUINDU		1.416	0,900	3,100	503	-3
6	RIFUGIO ANTOLA		1.466	1,000	4,100	560	-10
7	VETTA M. ANTOLA	ARRIVO	1.597	0,900	5,000	689	-8

OSPITALITA' LUNGO IL PERCORSO



RIFUGIO MONTE ANTOLA

Via Monte Antola

16027 Propata, Genova, Italy

Mobile: 339 4874872

Web: www.rifugioantola.com

Email: info@rifugioantola.com

INFORMAZIONI UTILI

NUMERI UTILI



AVVERTENZE GENERALI

I dati indicati nel roadbook derivano dalla traccia GPS e, quantunque elaborati con la massima accuratezza, devono essere sempre considerati come un'indicazione di massima. Se nella descrizione dell'itinerario si facesse riferimento a “destra” e “sinistra”, qualora non indicato diversamente, i termini sono da intendersi riferiti alla direzione di marcia. L'escursione descritta nel presente documento deve essere effettuata secondo le circostanze, le modalità, le capacità e le responsabilità del singolo. L'autore non assume alcuna responsabilità per gli eventuali danni fisici e/o materiali riportati durante lo svolgimento di questo itinerario. L'autore consiglia di munirsi, comunque, di una carta aggiornata dei luoghi attraversati, considerando il GPS esclusivamente uno strumento di supporto alla cartografia tradizionale. L'itinerario descritto in questo documento potrebbe dover essere modificato dall'escursionista a causa di fenomeni naturali (frane, alberi caduti, ecc.) che lo rendono impraticabile.

DISCLAIMER

Il contenuto di questo documento e i file GPS allegati sono di proprietà di Gianfranco Ortu (www.easy2trail.com) e non possono essere duplicati se non per permettere all'utilizzatore dello stesso di effettuare l'escursione descritta. L'autore tutelerà i propri diritti a norma di legge.